

09/25/2021

brennesselfaserseminar im wollwerk, schwäbische alb 2021

with Mechtilde Frintrup



(Stand 29.04.2021)

Im September 2020 war Auftakt der Kooperation zwischen dem Wollwerk (Münsingen), der Atelierwerkstatt _nannatextiles (Stuttgart) und der Brennesselexpertin Mechtilde Frintrup. Gemeinsam organisierten wir den Kurs bei Münsingen auf der Schwäbische Alb zum Thema Brennesselfasergewinnung und -bearbeitung.

Dieses Jahr wollen wir erneut den Kurs im idyllischen Albgut-Areal anbieten, wo zwischen den unter Denkmal stehenden ehemaligen Soldatenunterkünften viele Brennesseln wachsen. Das Wollwerk ist prädestiniert als idealer Austragungsort des zweitägigen Naturfaserworkshops. Kein Corona-Lockdown kam uns 2020 in die Quere. Viel Platz zu arbeiten stand den Teilnehmer_innen außen und innen zur Verfügung.

Nach dem Sammeln der eigenen Brennesseln vermittelte Mechtilde die Arbeitsschritte der Fasergewinnung. Nach dem Sortieren der Brennesselstängel, wurden die wertvollen Fasern extrahiert und danach gekocht. Am ersten Tag gelang es feste Kordeln aus den abgezogenen Fasern zu drehen.

Am zweiten Tag lernten wir das Spinnen von Brennesselfasern mit Spindel. Auch wurde Nadelbinden, eine uralte Technik zur Flächenerzeugung, mit den aus Stängeln gewonnenen Fasern demonstriert und ausprobiert. Je nach Interesse haben die Teilnehmer_innen sogar Papier aus Brennesselteilen geschöpft und Samensalz mit Mörser hergestellt. Keine Vorkenntnisse waren notwendig, alle haben im eigenen Tempo gearbeitet.

Mechthildes Kurs am Wochenende 25.-26. September 2021 ist identisch zum letztjährigen Kurs. Ausschließlich Nanna beantwortet Kursanfragen und bearbeitet Anmeldungen. Für die Durchführung im Albgut-Areal, auch Fragen zur Logistik, Übernachtung, etc., bitte Christine oder Martina bei Wollwerk unter hallo@wollwerk-imbt.de eine Mail senden.

Auf dieser Website unter [_archiv](#) finden Sie die Ankündigung "05.09.2020

_details

09/25/21 // 11:00 - 06:00
09/26/21 // 09:00 - 04:00

dates

14 Hours

incl. breaks*

Euro 220

costs include VAT

_location

Wollwerk GbR
Im Königspark BT 17
72525 Münsingen
(Albgut-Areal)

address

+49 711 2202 9990

phone

info@nannatextiles.de

email

_hints

Das Gebäude BT 17 befindet sich in der Nähe des Biosphären Zentrums am Ostteil des großen Albgut-Areals. Mit Klick auf das Schaf-Logo gelangen Sie auf die Wollwerk-Website.

Brennesselfaser-seminar im Wollwerk, Schwäbische Alb", die inhaltlich für den Kurs im September 2021 auch gilt.

Dieser Kurs ist ausgebucht . Nanna hat momentan einige Namen auf der Warteliste notiert, befürchtet aber, dass kaum jemand vor Seminarbeginn absagen wird. Bei Interesse bitte trotzdem eine E-Mail an info@nannatextiles.de senden.

NEU !!! Mechtilde vermittelt einen Monat später, am Montag und Dienstag 25.-26.10.21, ihr Brennessel-Wissen im tollen Kriesten Garten bei Stuttgart. In der separaten Ankündigung ist eine direkte Online-Anmeldung möglich . Es sind wenige Plätze frei.



Mechtilde Frintrup

Mechtilde verbrachte ihre Kindheit im Münsterland. Nach dem Studium an der FH für Druck Stuttgart führte ein Praktikum sie nach Buenos Aires. Das einfache Leben in den Anden lernte sie kennen und lieben. Die Ausbildung zur Phythopraktikerin in Freiburg vermittelte tiefgründiges Pflanzen(heil)wissen, das sie heute in Kursen weitergibt. Letztes Jahr erschien im atVerlag Mechtildes "Brennesselbuch - Die magische Nahrungs-, Heil- und Faserpflanze". Mechtilde beschäftigt sich zusätzlich als selbständige Typografin/ Grafikerin.